



# Hālau Hula Makahikina

Jahresprogramm 2020 – Hula lernen im Hālau

www.hula-makahikina.de Maile und Lehua Stand, 02.02.20

## Hula 'Auana im Januar und April 2020

### Hula 'Auana – Hula mit europäischen Einflüssen



|  |  |            |
|--|--|------------|
| <b>Di., 07.-28.1</b><br>18:15-19:15    | 4 Termine (60 min) – <b>entfällt aus Krankheitsgründen!</b><br><b>Hula 'Auana Anfänger</b> – Basics und Repertoire: Fortsetzung Puamana (60 min)   | (4 x) 52 € |
| <b>Di., 07.-21.1.</b><br>19:30-20:00   | 3 Termine! (30 min) – <b>entfällt aus Krankheitsgründen!</b><br><b>Hula 'Auana Ensemble I</b> , fortschreitend, vertiefendes Training Anfängerlevel (30 min)                               | (3 x) 20 € |
| <b>Di., 07.-28.1.</b><br>20:15-21:15   | <b>Hula 'Auana Ensemble II</b> Mittelstufe, – <b>entfällt aus Krankheitsgründen!</b><br>Umfassende Kenntnisse im 'Auana Repertoire des Hālau sind Voraussetzung, auf Einladung durch Kumu. | (4 x) 52 € |
| <b>Di., 21.4.-28.4.</b><br>18:15-19:15 | <b>2 Termine im April (60 min)</b><br><b>Hula 'Auana Ensemble I</b> , fortschreitend, vertiefendes Training Anfängerlevel (60 min)   | (2x) 26 €  |
| <b>Di., 21.4.-28.4.</b><br>18:15-19:15 | <b>Hula 'Auana Ensemble II</b> Mittelstufe, Umfassende Kenntnisse im 'Auana Repertoire des Hālau sind Voraussetzung, auf Einladung durch Kumu.   | (2x) 26 €  |

### Hula 'Auana Januar und April: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 03.01.20

**2020 Die Hālau Band weiterentwickeln – Ukulele spielen, gemeinsames Proben,** 5 Termine mit Gail 45 €  
Fokus: Puamana, Papalina Lahilahi, Aloha Hawaii, u.a. Ukulele Basics sind Voraussetzung (5 € pro Probetermin im Hālau)

**Neue Termine:** Di., 21.4. und 28.4., 19:30-20:00; Di., 18.8. und 22.9., (30 min); mit Gail Fr., 11.9. 18:00-19:00, Sa., 13:00-14:00; 10.11., 19-21:15 Hālau-Abend Hula 'Olapa und Hula 'Auana Training mit Kanikapila, 15.12. Jahresabschlusstraining 18:05-22:00

## Hula 'Ōlapa – Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis Trainingsblock 1: März-April 20 - Neue Termine ab März!



|  |  |                                   |
|--|--|-----------------------------------|
| <b>Di., 3.3.-24.3.</b><br><b>und 7.4.</b><br>18:15-19:15 | <b>Lehua Gruppe: Hula 'Ōlapa – fortgeschr. Anfänger, fortlaufend</b><br>(60 min), plus Filmabend am 31.3.! ab 19:00-21:15  | (5 x) 80 €<br>(1 x) 10 €          |
| <b>Di., 3.3.-24.3.</b><br><b>und 7.4.</b><br>19:30-20:00 | <b>Chanten: Oli Kāhea Teil II – Gesang/Anrufung für Zutritt bzw. Erlaubnis, am Unterricht teilzunehmen.</b> Dieser Oli ist Teil des Hālau-Protokolls. Verbindliches Lernprogramm für Hula-SchülerInnen/AnfängerInnen, (30 min) | (5 x) 46 €                        |
| <b>Di., 3.3.-24.3.</b><br><b>und 7.4.</b><br>20:15-21:15 | <b>Maile Gruppe: Hula 'Ōlapa – Mittelstufe</b><br>(60 min), plus Filmabend am 31.3.! ab 19:00-21:15  | (5 x) 80 €<br>(1 x) 10 €          |
| <b>So., 22.3.</b><br>12:00-19:00                         | <b>Special – Hana Lima, Bastschmuck herstellen,</b> Rahmenbau und Einführung in das Bastschmuckknüpfen. Anmeldung bis 25.02.   | (1 x) 15 €<br>Plus Materialkosten |
| <b>Di., 31.3.</b><br>19:00-21:15                         | <b>Special – Filmabend: Kumu Hula Keepers of the Culture (85 min)</b><br>Start 19:15, in engl. Sprache, mit Austausch danach   | 10 €<br>8 € Abopreis              |

### Hula-Abos 20: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 15.03.20

### Hula 'Olapa Trainingsblock 1: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 03.03.20

Das Hula-Training findet im Hālau (Hula Schule/Hula Ensemble) wöchentlich in fortlaufenden Gruppen statt. Gebucht werden einzelne Kursblöcke von 6-10 Terminen oder Jahres-Abos. Die fortlaufenden Gruppen, tragen den Namen einer hawaiianischen Pflanze und sind nach Schwierigkeitsgrad und Erfahrungsstand aufgebaut: Basics (1-2 Jahre) / Anfänger (2 Jahre plus) / Mittelstufe (Kenntnisse im Hālau-Repertoire ist Voraussetzung, mit persönlicher Reife im Hula und Hālau-Protokoll erforderlich)

#### Trainings-Gruppen:

**Di., 18:15–19:15** Lehua-Gruppe: Anfänger fortgeschritten

**Di., 20:15–21:15** Maile Gruppe: Mittelstufe

**Ort: LaMove/ DaoZentrum** Falckensteinstr.48, 2.OG., 10997 Berlin-Kreuzberg  
Nähe Oberbaumbrücke, U1-Schlesische Strasse

#### Anmeldung/Buchung ganz einfach in drei Schritten:

1.) Anmeldung per Mail mit Buchungswunsch an:

[info@hula-makahikina.de](mailto:info@hula-makahikina.de)

2.) Überweisung des Betrags auf das Konto:

Monika Lilleike, Targobank, IBAN DE92 3002 0900 0404 6722 34

Betreff: Hula Abo Gold (Beispiel)

Mit der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich, 14 Tage vor Kursbeginn. Anmeldeschlusstermine für Frühbucher und Abos beachten. Komplettzahlung oder in Raten

**Hula-Abos: Buchung bis 21.1.2020, einmal gebucht und gleich gespart!** Komplettzahlung oder in 10 Raten als monatlicher Dauerauftrag möglich. Liste der Abos bitte erfragen

3.) Ausfüllen eines offiziellen Anmeldeformulars zu Beginn des Trainings/Seminars/Veranstaltung.

Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer Den Haftungs- und Teilnahmebedingungen der Hula Schule *Nā Hanona o ka Hālau Hula Makahikina* zu. Details unter der Rubrik "Hula lernen im Hālau": [www.hula-makahikina.de](http://www.hula-makahikina.de)

Weitere Informationen:  
[www.hula-makahikina.de](http://www.hula-makahikina.de)

# Hula 'Ōlapa – Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis

## Trainingsblock 2: Mai – Juni 20



|   |   |                                   |       |
|---|---|-----------------------------------|-------|
| <b>Di., 5.5.-23.6.</b><br>18:15-19:15   | <b>Lehua Gruppe: Hula 'Ōlapa – Anfänger, fortlaufend, (60 min)</b><br>Di., 2.6., 18:15-19:15 gemeinsames Training mit allen Gruppen, 19:30 – 21:15 Seminar Kumu Hula – Hüter der Tradition, Genealogie von Hālau Hula Makahikina,<br>Di., 23.6., 18:15-21:15 Gesamtprobe 'Olapa und 'Auana , Do., 25.6. 18:00 Vorbereitung Hula im Park | (8 x)                             | 138 € |
| <b>Di., 5.5.- 26.5. //9.6.-16.6.</b><br>19:30-20:00                             | <b>Hula 'Ulī'Ulī Fortsetzung Teil III – Hula 'Ōlapa Training mit 'Ulī'Ulī,</b><br>handgehaltenes Rasselinstrument – Basics und Repertoire: <i>Ku e ka 'oli'oli</i> ,<br>(30 min), Instrumente für Einsteiger vorhanden.   | (6 x)                             | 50 €  |
| <b>Di., 5.5.-23.6.</b><br>20:15-21:15   | <b>Maile Gruppe: Hula 'Ōlapa – Mittelstufe, (60 min)</b><br>Di., 2.6., 18:15-19:15 gemeinsames Training mit allen Gruppen, 19:30 – 21:15 Seminar Kumu Hula – Hüter der Tradition, Genealogie von Hālau Hula Makahikina,<br>Di. 23.6., 18:15-21:15 Gesamtprobe 'Olapa und 'Auana , Do., 25.6. 18:00 Vorbereitung Hula im Park            | (8 x)                             | 138 € |
| <b>Mo., 11.5.,</b> 18:30 – 21:00  | <b>2. Hālau Austausch und Organisationstreffen</b> Hula im Park 20 und Hālauvorhaben, n.V.  |                                   |       |
| <b>Di., 2.6.</b><br>19:30-21:15   | <b>Hālau-Seminar Kumu Hula – Hüter der Tradition,</b> Die Genealogie von Hālau Hula Makahikina: Was bedeutet es für mich als Hulaschüler*in, meine Hālaugenealogie zu kennen?   | Preis im Trainingsblock enthalten |       |
| <b>Sa., 27.6.</b>   | <b>Hula im Park – Sommerfest der Hulaschule mit Picknick, Ort n. V.</b><br>Tagesveranstaltung, Details werden gemeinsam geplant und bekannt gegeben   | kostenfrei                        |       |
| <b>Trainingsblock 2, Mai-Juni: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 21.4.!</b> |   |                                   |       |
| <b>4.8-16.8.</b>  | <b>Flow-Festival 20 mit Hula, Oli, Ha'a und mehr. Hālau-Fundraising</b>   | Details folgen                    |       |
| <b>Sa., 15.8.</b>   | <b>Zeremonie Sonnenbegrüßung für den Frieden mit Hula und Ha'a Challenge</b>  |                                   |       |
| <b>Termin n.V.</b>  | <b>Hālau-Treffen, bzw. gemeinsames Grillen nach Vereinbarung</b>  |                                   |       |

**Hula 'Ulī'Ulī** bietet sich für Anfänger als zusätzliche Buchung zum fortlaufende Hula 'Ōlapa Anfänger Training der Lehua Gruppe an. Hula mit dem Instrument 'Ulī'Ulī lernen heißt, eine weitere Sparte des Hula 'Ōlapa einzuüben, dieses Jahr im Angebot für Anfänger. Teilnahme für fortgeschrittene Schüler\*innen zur Vertiefung möglich. Wiederholer-Preis (60 %) für fortgeschrittene Schüler\*innen, bitte erfragen.

**Hālau-Specials**, nach Angebot, umfasst Samstags-Intensivtrainings, gemeinsame Trainingsabende beider Gruppen mit Fokus auf Basics und Prinzipien des Lernens, kombiniert mit Themenabenden zu ausgewählten inhaltlichen Schwerpunkten: zur Hula- und Hālau Praxis, Hālau-Protokoll sowie zu verschiedenen Aspekten hawaiianischer Werte, Geschichte und Kultur.

## Hula 'Auana Sommer 20

### Di., 18.8. – 22.9., Hula 'Auana – Hula mit europäischen Einflüssen



|  |   |                                     |      |
|--|---|-------------------------------------|------|
| <b>Di., 18.8.-22.9.</b><br>18:15-19:15 | 6 Termine!<br><b>Hula 'Auana Anfänger</b> – Basics und Repertoire: Mahina o Hoku (60 min)   | (6 x)                               | 78 € |
| <b>Di., 25.8.-15.9.</b><br>19:30-20:00 | 4 Termine! Ukulele Band trifft sich am 1. und 6. Termin des Hula 'Auana Sommers am 18.8./ 22.9.<br><b>Hula 'Auana Ensemble I</b> , fortschreitend, vertiefendes Training Anfängerlevel (30 min)   | (4 x)                               | 26 € |
| <b>Di., 18.8.-22.9.</b><br>20:15-20:15 | <b>Hula 'Auana Ensemble II</b> , 6 Termine, Mittelstufe, Umfassende Kenntnisse im 'Auana Repertoire des Hālau sind Voraussetzung, auf Einladung durch Kumu. (60 min)  | (6 x)                               | 78 € |
| <b>Fr.-So. WE</b><br><b>11.-13.9.</b>  | <b>Hula 'Auana Wochenende</b> mit Gasttrainerin Gail 'Ilima Roberts, Hālau o Mānoa Rom Level: Anfänger aufbauend A1, A2 Repertoire: Green Rose Hula und B Ensemble-Arbeit; Fortgeschritten B, C 1, C2; Ukulele spielen und singen lernen für den Hālau, Grundkenntnisse Voraussetzung | Preise und Zeiten siehe extra Blatt |      |

**Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 28.7.!** Frühbücher für das WE mit Gail: 2. Juni!

# Hula 'Ōlapa – Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis

## Trainingsblock 3: Oktober-Dezember 20



|   |   |       |       |
|---|---|-------|-------|
| <b>Di., 6.10.-13.10.//27.10.-24.11.</b><br>18:15-19:15              | <b>Special am 10.11.!</b> Gemeinsames Hālau-Training ab 19:00<br><b>Lehua Gruppe: Hula 'Ōlapa – Anfänger, fortlaufend plus</b>  | (7 x) | 118 € |
| <b>Di., 22.10.- 3.12.</b><br>19:30-20:00                            | <b>Chanten: Oli Pa'u – Chant für das Ankleiden des Pa'u,</b><br>Dieser Oli ist Teil des Hālau-Protokolls. Verbindliches Lernprogramm für Hula-Schüler*innen/Anfänger*innen und Mittelstufe, (30 min). | (6 x) | 58 €  |
| <b>Di., 6.10.-13.10.//27.10.-3.11// 17.11-24.11.</b><br>20:15-21:15 | <b>Special am 10.11.!</b> Gemeinsames Hālau-Training ab 19:00<br><b>Maile Gruppe: Hula 'Ōlapa – Mittelstufe</b>   | (7 x) | 118 € |
| <b>10.11.,</b> 19:00-21:15  | <b>Special: Alle Gruppen,</b> gemeinsames 'Olapa und 'Auana Training mit Kanikapila im Preis enthalten  |       |       |
| <b>Di., 15.12.</b>  | <b>Jahresabschluss-Training mit kleiner Weihnachtsfeier</b> im LaMove, ab 18:05 Uhr bis 22 Uhr  |       |       |

**Trainingsblock 3, Oktober-Dezember: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 22.9.!**

**Oli:** Hula-Schüler\*innen lernen Gesänge, Oli genannt, als festen Bestandteil ihrer Hula-Praxis und des Hālau-Protokolls. Oli fokussieren auf bestimmte Aufgaben und sind Ausdruck der spirituell-gemeinschaftlichen Entwicklung, die Hula beinhaltet.

**Hula lernen im Hālau:** Das Hālau-Protokoll umfasst die Art, WIE man Hula praktiziert. Es beinhaltet non/verbale Praxis von spezifischen Hālau- und Hula Werten des Aloha, des Respekts, das was „Pono“ ist, im Umgang mit dem Kumu, mit der Gruppe, den Gegenständen, dem Ort gegenüber und alles was zur Hulapraxis und zum Hālau gehört. Gemeinschaftlich orientiertes Handeln, sich gegenseitig helfen, dem Kumu beim Training Kōkua leisten, bei Hālauangelegenheiten Verantwortung übernehmen, Chants erlernen, die die zum Hālauprotokoll gehören, all dies gehören zum Lernen im Hālau dazugehören. Die rechte Hulapraxis im Hālau erlernt und verinnerlicht man als entschiedene/r und ernsthafte/r Haumana/Hulaschüler\*in über viele Jahre des aufmerksamen und respektvollen Hula-Praktizierens im Hālau unter der Leitung des Kumu. Kumu bedeutet Meister-Lehrer\*in und Leiter\*in eines Hālau.